# ЗАЩИТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Профилактика инфекции никогда не будет лишней.

Zhermack
Dental

# ГИГИЕНА ТРУДА ПЕРСОНАЛА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

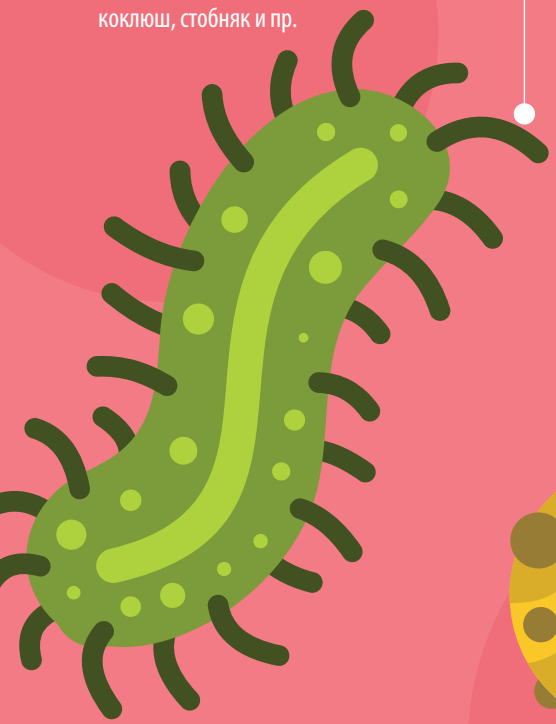
Когда мы попадаем в стоматологический кабинет, всё вокруг выглядит кристально чистым и стерильным.
Но так ли это на самом деле?
В действительности, как и в любом другом месте, здесь прячется множество микроорганизмов, которых невозможно рассмотреть невооруженным глазом. Многие из них абсолютно безвредны для людей, но есть и потенциально опасные, т.к. в случае попадания в человеческий организм они могут вызвать заражение и болезнь.

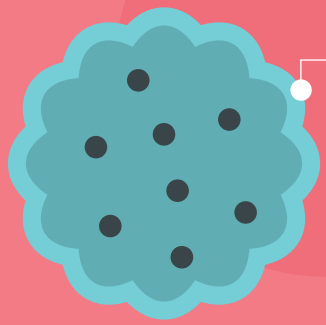
# Микробы: невидимая опасность

Чтобы избежать вредоносного воздействия микроорганизмов, очень важно знать, какими свойствами обладают опасные для людей патогены, т.е. бактерии, вирусы, грибки и споры.

## БАКТЕРИИ

- Одноклеточные микроорганизмы разных форм (сферы, палочки и спирали).
- Они размножаются очень быстро – простым делением надвое.
- акие организмы могут вызвать туберкулез, воспаление легких, легионеллёз, менингит, коклюш, стобняк и пр.



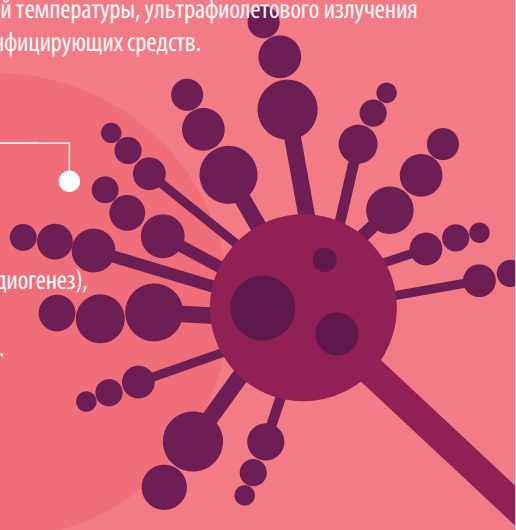


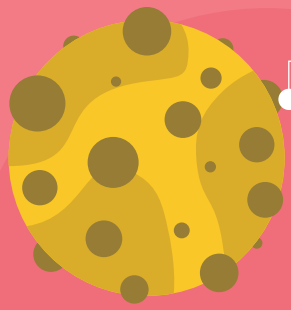
## СПОРЫ

- Это – грамположительные бактерии, которые в неблагоприятных условиях образуют сложную и стойкую структуру с полной копией бактериальной ДНК внутри.
- Они обладают чрезвычайной стойкостью, – не боятся высокой температуры, ультрафиолетового излучения и дезинфицирующих средств.

## ГРИБКИ

- Это – довольно распространенные в природе одноклеточные (дрожжевые) и многоклеточные (плесневые) микроорганизмы.
- Они размножаются почкованием (бластический конидиогенез), половым (споры) и бесполым (конидии) путем, а также могут существовать без организма-хозяина.
- Они могут стать причиной заражения и развития развития грибковых болезней, таких как астма, аллергическая бронхопневмония и кандидоз.





## ВИРУСЫ

- Это — неклеточные субмикроскопические микроорганизмы.
- У них нет собственного обмена веществ, а для размножения они пользуются захваченными клетками организма-хозяина.
- Для противодействия вирусам используются противовирусные препараты, а для профилактики – вакцины.
- В число наиболее опасных для человека вирусов входят: вирусы иммунодефицита человека, гепатита В и гепатита С.


Литература:

A.M.G.A. Laheij, J.O. Kistler et al., *Healthcare-associated viral and bacterial infections in dentistry*

A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*

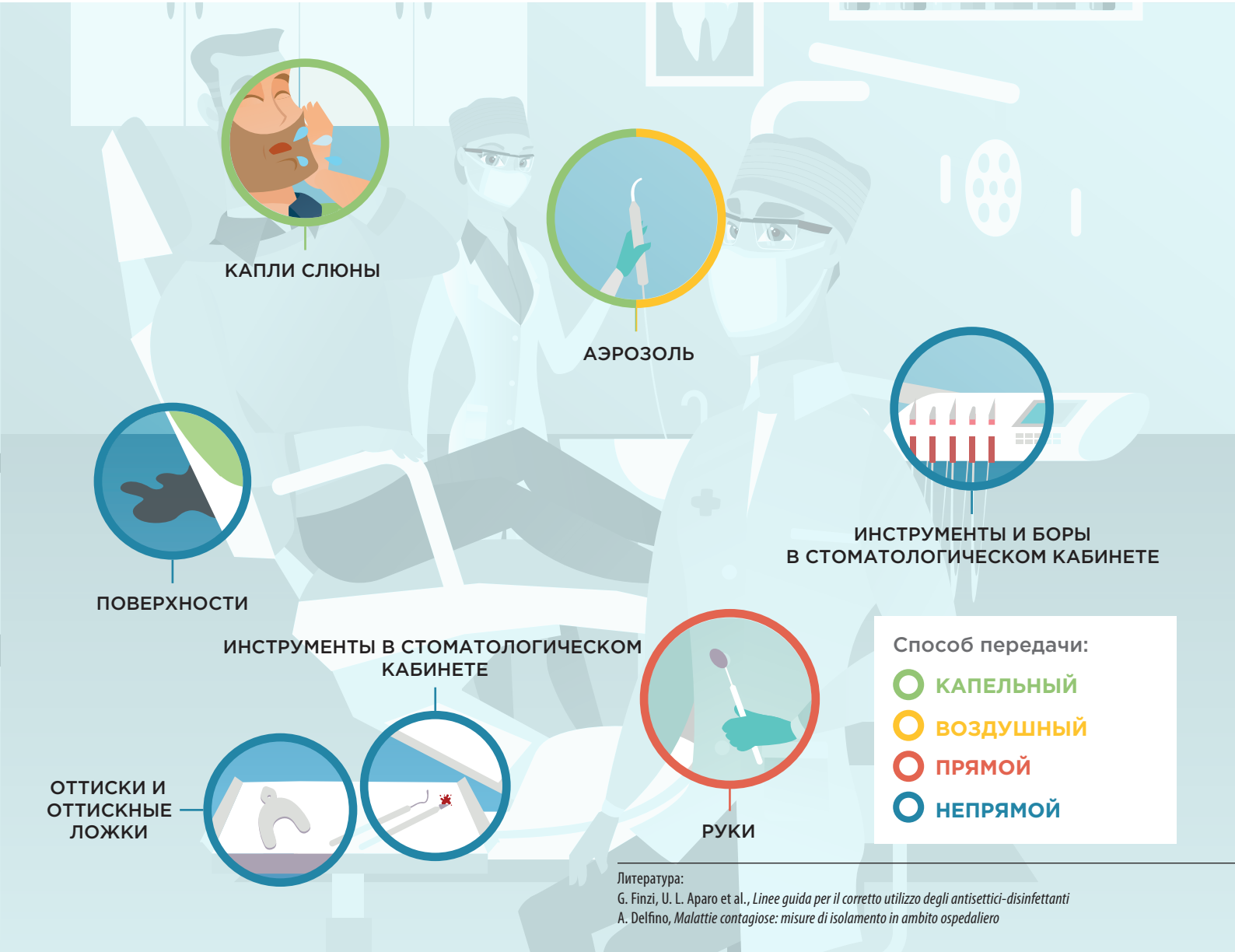
S. Kalanic, *Ruolo del laboratorio di microbiologia*

G. Agolini, A.M. Sancin, *Norme igieniche in odontoiatria,* cap.1

M. Prescott, *Microbiologia generale*

# Опасные условия работы

В стоматологическом кабинете инфекция может передаваться по-разному. Так, микроорганизмы передаются прямым (посредством физического контакта пациента с другим пациентом либо с врачом), непрямым (посредством контакта с загрязненными стоматологическими инструментами либо поверхностями окружающих предметов), капельным (посредством мелких капель взвеси, выделяемой во время кашля либо чихания) и воздушным путем (посредством микроскопических частиц с возбудителем инфекции, которые длительное время пребывают в воздухе).




Литература:
G. Finzi, U. L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici-disinfettanti*
A. Delfino, *Malattie contagiose: misure di isolamento in ambito ospedaliero*

## ВИДИМЫЕ ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

Кровотечение в результате укола или случайного пореза стоматологическим инструментом

## НЕВИДИМЫЕ ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

Капли аэрозоля, исходящие от боров и систем аспирации

Контаминированные стоматологические инструменты

Слюна пациента либо врача

Контаминированные поверхности окружающих предметов

Контаминированные руки

Контаминированные оттиски и оттискные ложки

# НЕВИДИМЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ, НАСТОЯЩИЕ ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

С очень высокой долей вероятности в стоматологическом кабинете могут присутствовать возбудители инфекции, причем, как и в случае с айсбергом, невидимая глазу часть вполне может оказаться такой же опасной, как и видимая.

FПоэтому предупредить перекрестное заражение посредством частиц крови крайне важно. Однако так же важно и не забывать про скрытый, более коварный и настолько же опасный источник инфекции.

# КАК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

Инфекция в стоматологическом кабинете очень опасна как для пациентов, так и для врачей. Поэтому вероятность заражения следует свести к минимуму посредством выполнения соответствующих профилактических мероприятий, тщательного соблюдения введенных порядков действий и использования эффективных и безопасных средств, обеспечивающих самый высокий уровень защиты.

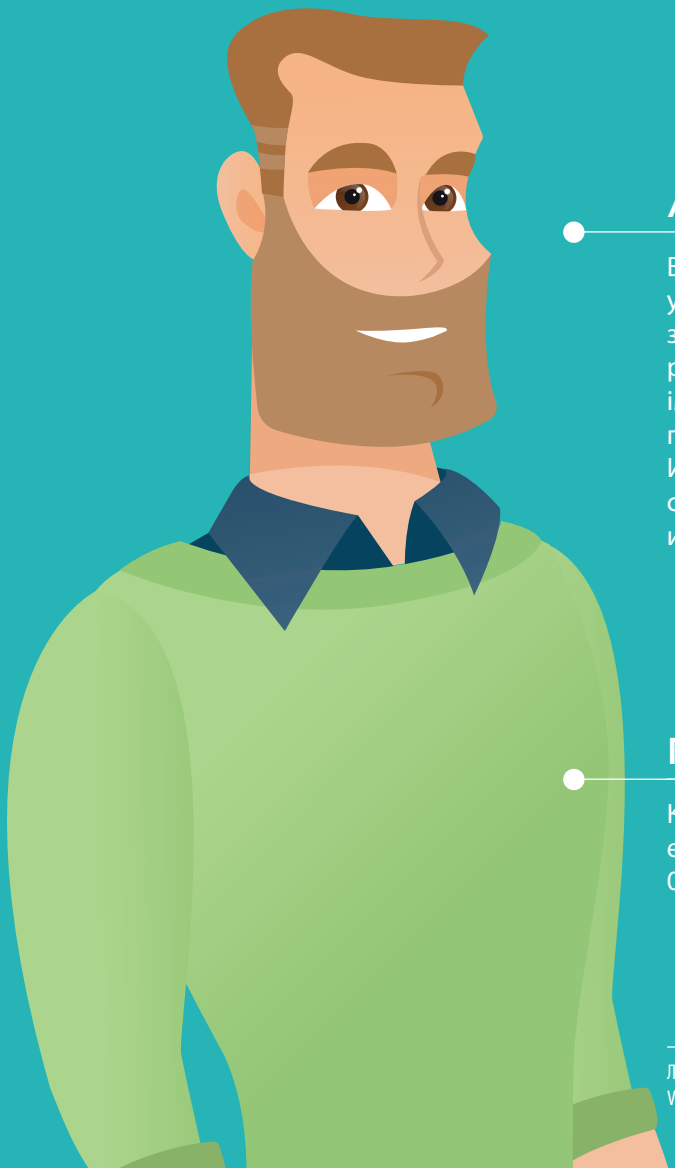
Пациент

Сотрудники стоматологического кабинета

Предметы в стоматологическом кабинете

# Пациент

Чтобы максимально защитить пациентов от заражения, важно располагать данными о состоянии состоянии их здоровья и не забывать, что каждого пациента следует лечить так, как если бы он был переносчиком инфекции.



## АНАМНЕЗ

В процессе сбора анамнеза можно узнать полезные сведения о состоянии здоровья пациента и о его подверженности риску заражения. При этом пациент іможет что-то пропустить или неумышленно предоставить неверные данные. Именно поэтому каждого пациента следует считать потенциальным источником инфекции.

## ПРОМЫВАНИЕ

Количество микробов можно сократить на 90%, если 30 секунд подряд промывать полость рта 0,2% хлоргексидином.

Литература:
Veksler et al., *Journal of Periodontology*

# Сотрудники стоматологического кабинета

Опасности заражения подвержены все сотрудники клиники, а именно врачи-стоматологи, стоматологи-гигиенисты, медсестры и др., т.е. те, кто отвечает за выполнение необходимых профилактических мероприятий.

## НОШЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Сотрудники клиники всегда должны носить средства индивидуальной защиты (маску, очки, шапочку, перчатки и медицинский халат, который должен быть застегнут).

## НАДЛЕЖАЩЕЕ ОБУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛА

Сотрудники должны быть предупреждены о возможности заражения и заинтересованы в профилактике такового. Весь персонал необходимо проинформировать о том, какие прививки являются обязательными, и провести обучение по тем протоколам и порядкам, которые следует тщательно соблюдать в ежедневной работе.

## МЫТЬЁ РУК

Если просто мыть руки, то бактерий на них остается существенно меньше, а если обрабатывать противомикробным средством, , то размножение бактерий на длительное время будет приостановлено.

Литература:
G. Agolini, M.Gatti, A. Raitano, M.S. Rini, A.M Sancin, G. Sandonà, *Norme Igieniche in odontoiatria, Indicazioni, Tossicologia ed Aspetti medico-legali*
A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*

# Условия работы в стоматологическом кабинете

Чтобы свести к минимуму риск заражения, необходимо ввести точные протоколы деконтаминации, дезинфекции и стерилизации стоматологических инструментов, очистки и дезинфекции самого кабинета и применения специальных средств, которые удовлетворяют разным требованиям.

## ЭФФЕКТИВНЫЕ РАБОЧИЕ ПРОТОКОЛЫ

В стоматологическом кабинете необходимо внедрить рабочие протоколы для деконтаминации, дезинфекции и стерилизации медицинских изделий. Эти протоколы должны быть стандартизированными, точно прописанными и давать воспроизводимый результат, чтобы обеспечивать высокую степень защиты.

## ОЧИСТКА И ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Очень важно регулярно проводить очистку и дезинфекцию всех инструментов и поверхностей всех предметов, имеющихся в стоматологическом кабинете, и затем накрыть все контактные поверхности защитными системами (пленками).

# Правильный выбор материалов

Разные материалы предназначены для разных целей, и поэтому, чтобы внедренные рабочие протоколы tдействительно были эффективными, очень важно выбрать правильный материал.

| ДЕКОНТАМИНАЦИЯ | ОЧИСТКА | ДЕЗИНФЕКЦИЯ | СТЕРИЛИЗАЦИЯ |
|---|---|---|---|
| Сокращение патогенных микроорганизмов, до такого количества, при котором можно безопасно использовать все инструменты. | Удаление грязи и органического материала механическим способом – с помощью воды и чистящего средства. | Разрушение, нейтрализация и удаление патогенных микроорганизмов, имеющихся на поверхностях и внутри окружающих предметов. Неэффективно для противодействия спорам. | Полное уничтожение всех форм микроорганизмов, в т.ч. спор, и других биологических возбудителей болезней. |
| ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО | ЧИСТЯЩЕЕ СРЕДСТВО | ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО | АВТОКЛАВ либо ХОЛОДНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ СТЕРИЛИЗАТОР* |

* Только в случае термочувствительных бактерий, против которых автоклав неэффективен.


Литература:
P. Zunino, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*
A. Abbinante, G. Miragliotta, *La disinfezione in ambito odontoiatrico*
G. Finzi, U. L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici - disinfettanti*, p.63

# КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩЕЕ СРЕДСТВО?

Чтобы средство действовало эффективно и подходило для обработки редметов с соответствующими характеристиками, его разрабатывают для выполнения конкретной задачи.

После того, как выберете подходящее вашим требованиям средство, важно правильно его использовать. Перед применением желательно ознакомиться с инструкцией и точно соблюдать предусмотренные ею пропорции и временные интервалы. Известно, что, если неправильно использовать средство, дезинфекция может оказаться неэффективной.

# Идентификатор материала

## ЦЕЛЕВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

Здесь указаны те задачи, с которыми хорошо справится материал.

## КОНЦЕНТРАЦИЯ

Здесь указано, готово ли средство к применению, или же является концентратом. Если это концентрат, то указана и пропорция, при соблюдении которой оно действует эффективно.

## СПЕКТР ДЕЙСТВИЯ

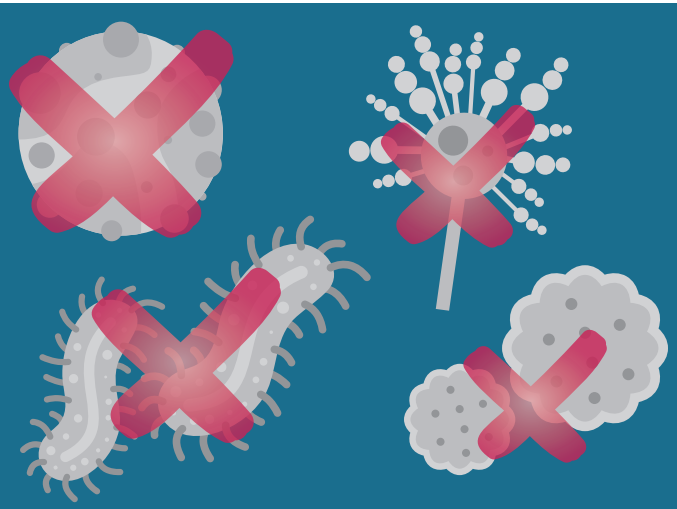
Здесь указано, каким именно микроорганизмам и насколько эффективно противодействует это средство в соответствии с европейскими нормами.

# Спектр действия:
## эффективность дезинфицирующего средства

В разделе «Спектр действия» есть очень важная информация о характере действия дезинфицирующего средства. Название микроорганизмов, с которыми успешно справляется дезинфицирующее средство (виру-, бактери-, фунги-, туберкуло-), обычно используется в качестве корня названия самого средства. К корню добавляется суффикс, по которому можно понять, каким образом оно действует.

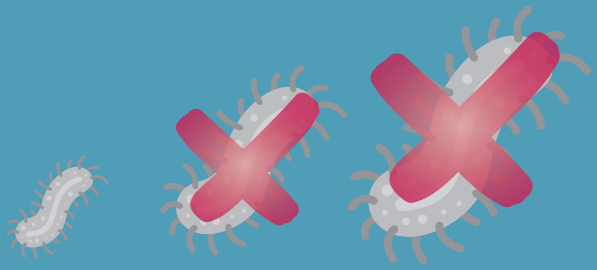
### -ЦИДНОЕ

Суффикс -цидное говорит о том, что средство уничтожает микроорганизмы, обозначенные корнем слова. Например, бактериЦИДНОЕ средство – это средство, которое уничтожает бактерии.



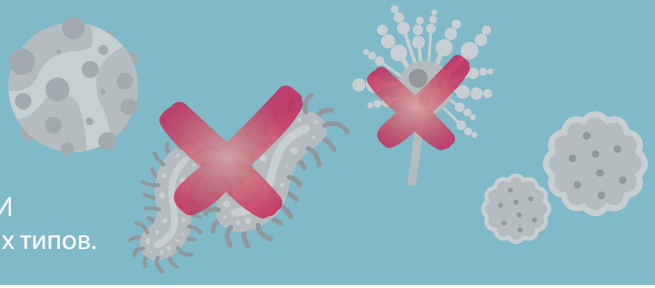
### -СТАТИЧЕСКОЕ

Суффикс -статическое говорит о том, что средство препятствует росту тех микроорганизмов, которые обозначены корнем слова. Например, бактериоСТАТИЧЕСКОЕ средство препятствует размножению бактерий.



### АКТИВНО В ОТНОШЕНИИ

Словосочетание “активно в отношении” говорит о том, что средство уничтожает часть микроорганизмов определенного вида. Например, если средство АКТИВНО В ОТНОШЕНИИ бактерий, оно уничтожает бактерии определенных типов.



Литература:
G. Finzi, U.L. Aparo et al., *Linee guida per il corretto utilizzo degli antisettici-disinfettanti*

# Спектр действия:
## степень эффективности с 5 цифрами

В подтверждение эффективности дезинфицирующего средства против микроорганизмов определенного типа, производитель указывает, каким нормам соответствует средство. Норма обозначена сокращением «EN», после которого следуют четыре или пять цифр – в зависимости от точности тестирования, пройденного дезинфицирующим средством. Продукция Zhermack проходит тестирование в соответствии с последними европейскими, нормами «EN» с пятью цифрами, которые по сравнению с нормами с четырьмя цифрами, являются более точными и тщательно прописанными.

### НОРМЫ С 4 ЦИФРАМИ
### EN XXXX

Если продукция обозначена сокращением «EN» и4 цифрами, то:

- тестирование проводится исключительно в чистых условиях;
- выясняется, действует ли средство в отношении бактерий и грибков;
- выполняется оценка эффективности средства против микроорганизмов без учета других параметров, которые могут повлиять на реакцию, протекающую между микроорганизмами и средством, т.к. ей могут помешать такие вещества, как кровь, вата и органические остатки.

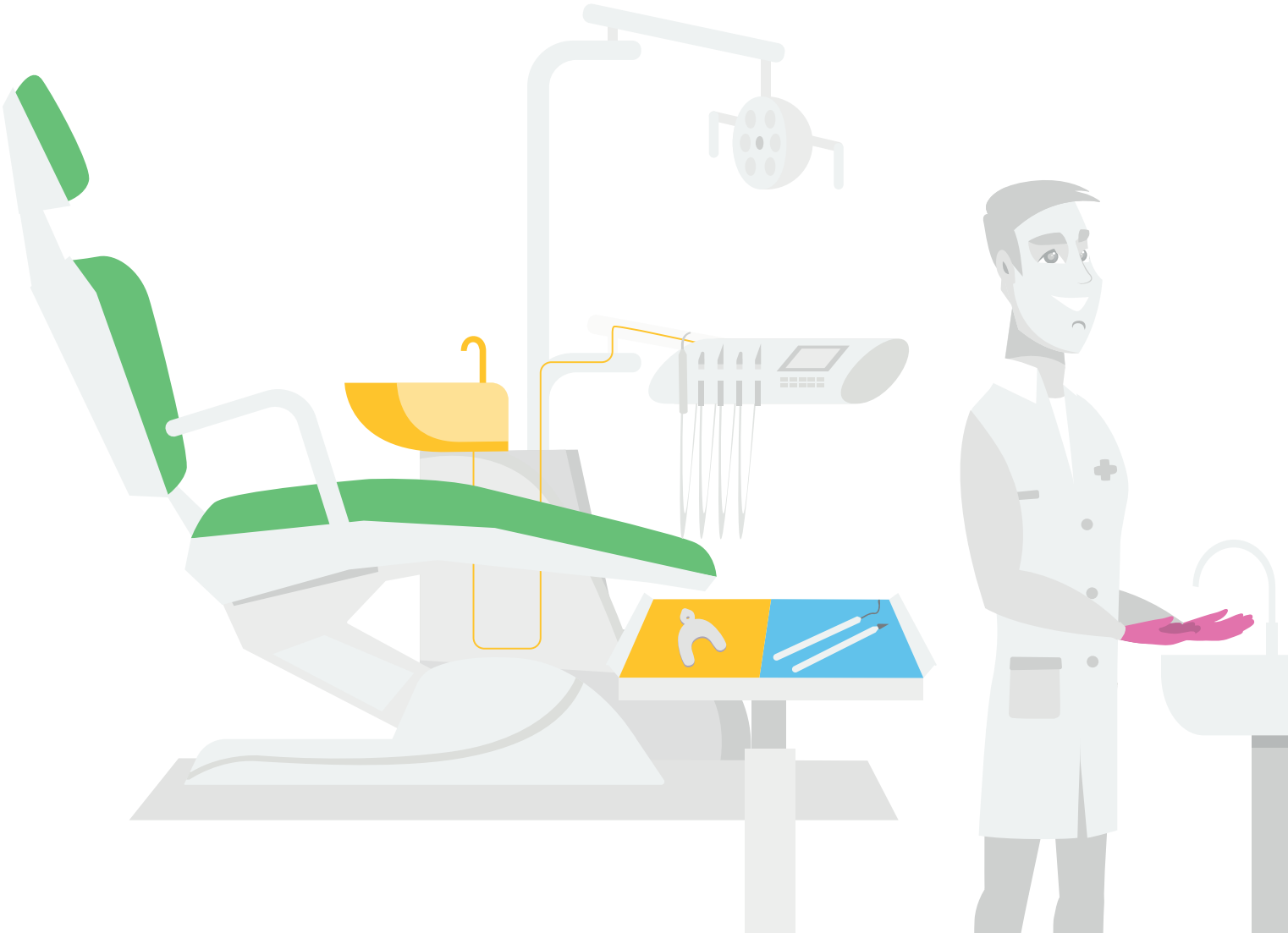
### НОРМЫ С 5 ЦИФРАМИ
### EN XXXXX

Если продукция обозначена сокращением «EN» и 5 цифрами, то:

- тестирование проводится как в чистых, так и в грязных условиях;
- выясняется, оказывает ли средство бактерицидный, микробактерицидный, фунгицидный, вироцидный и спорицидный эффект;
- выполняется оценка эффективности средства против микроорганизмов в условиях, приближенных к реальным.

# Линейка Zeta Hygiene

**Zeta Hygiene** является идеальным решением для самых требовательных врачей и гарантирует высший уровень безопасности и защиты как для пользователей, так и для пациентов.
Вся продукция этой линейки предназначена для конкретного применения, эффективно действует против микроорганизмов основных видов и соответствует самым последним европейским нормам.



ЛИНИЯ ZETA 1
ЛИНИЯ ZETA 2

ЛИНИЯ ZETA 3

ЛИНИЯ ZETA 5

ЛИНИЯ ZETA 6

ЛИНИЯ ZETA 7

ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ

F120058 - 19-07

# Всё, что вам необходимо.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИМПОРТЕР
КОМПАНИИ **Zhermack** в Украине
**ООО «КРИСТАЛ ФАРМА»**
Украина, 65031, г. Одесса, ул. Дорожная, 25
Тел.: +38 048 734 34 00
Моб.: +38 067 722 99 44, +38 050 722 99 44
www.crystal-dental.com.ua
info@crystal.ua

**АО «Zhermack»** | Италия, Ровиго, 45021 Бадия-Полезине, Виа Бовазечино, 100
тел.: +39 0425 597611 | факс: +39 0425 53596 | info@zhermack.com | www.zhermack.com